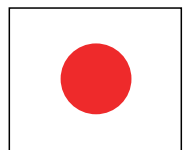


神・自然・人間は本来一体である “新しい文明”の基礎づくりを進めよう！



祝日は国旗を掲揚しましょう。

皇紀2679年
一卯月一
4月号

発行所
生長の家両丹道場
舞鶴市字北吸 497 番地
TEL (0773) 62-1443
FAX (0773) 63-7861
白鳩会 (0773) 63-5080
発行人 伊藤 夏樹
編集人 船木 悟

◎ “自然と共に伸びる運動”の実現のため、
“神においてすべて一体”の宗教、心を多くの人に広げよう！
◎ 第一線の「誌友会・母親教室」を活発に開催して、壮年層会員の拡大と普及誌購読者・聖使命会員拡大の一年にしよう！



自然と人間の大調和を観ずる祈り（抜粋）

生長の家総裁 谷口 雅宣

神の創造り給いし世界の真相は、自然と人間とが一体のものとして常に調和しているのである。自然は人間を支え、人間に表現手段を与え、人間に喜びを与えている。それに感謝し、人間は自然を愛で、自然を養い、豊かならしめているのである。両者のあいだに断絶はなく、両者のあいだには区別さえもないのである。

人間に表現手段を与えている肉体は、その周囲を構成する自然界と物質的成分は同一である。だから、人間は自然界から酸素を得て動力とし、水を飲んで潤滑油とし、食物を摂取して肉体を維持・成長させることができるのである。これらの物質の流れ、分子や原子の循環の奥に、神の知恵と愛と生命を観ずるものは幸いである。物質は結果であり、神が原因である。すべての存在が渾然と調和し、支え合っているその真相を、神は「はなはだ良し」と宣言せられたのである。

実相を顕現する日常生活の “楽行”

京都第二教区教化部長 伊藤 夏樹

『新版真理』第八巻に若き日の道元禪師の問答が紹介されています。真理を求めて宋の国に渡ったときのこと、一人の典座（食事当番）である老僧と出会い、学びのために話を聴きたいと願います。しかし老僧は食事の準備に寺へ帰らなければならぬ、典座の役は他人に譲れないと言つてこれを断ります。納得できない道元が「何故あなたは其のような煩わしい作務などやめて、座禅をしたり古人の書物を読んだりしないのですか」と問うと、老僧は大きく笑つて「お、立派な外国のお方よ。惜しいかな、あなたは未だ未熟で弁道（学問）ということが判つておられぬようじゃな」と言つたというものです。流石の道元も、ここにおいてぎくりとしたとあります。谷口雅春先生は続けて次のようにお説きくださっています。

宗教の教えをきくと云うことはただ道場に坐つて、講師の話をきくことであつて、日常生活の作務即ち労作をすることではないとまだ若い頃の道元は考えていたのであるが、これと同じ様な考えをもっている程度の信者や修行者は

どこの宗教にでも随分沢山あるものです。ここのところは余程考えなければならぬのであります。

宗教と云うものは、善き本を読み、善き話をきくことだと思つていて、「日常生活」そのものが宗教であると云うことを知らない人が多いのであります。「日に日に生くるが宗教である」と生長の家の「智慧の言葉」にも書かれていますのであります。（同書九頁）

禅宗に同じことを意味する「御飯を食べたら茶碗を洗え」の教えがあります。（参照：『日常生活の中の真理』無門関・聖書篇）つまり、炊事や洗濯などの日常の家事を放つておいて宗教を学ぶことにはなり得ませんし、環境破壊による被害を目の当たりにしながら節電やノーミート料理などの生活改善に取り組まないのでは真の信仰者と言えないのです。これに関して生長の家には毎日の中で具体的に信仰者としてのライフスタイルを展開する仕組みとして、自転車や菜園、クラブトのPBSの活動があります。総裁谷口雅宣先生の次のご指導を思い出しましょう。

この「地球」の環境をこれ以上破壊することは、

今や人類を破壊に導くことと同じ意味になっています。宗教運動は人間を救わねばならないという意見に、私は大賛成です。だからこそ、人間が生きる唯一の場であるこの地球の自然を、私たちは破壊から護らねばならないのです。

そのような宗教本来の活動が、毎日の生活の仕方を変えることででき、しかも「苦行」によつてではなく、自然の恩恵をいっぱいを感じる「楽行」によつてできるならば、これほど嬉しいことはないと思います。皆さん、これからもまた、オーガニックの野菜作りや自転車の積極的活用、そして世界に一つしかないクラフトの製作を通して、私たち人間が自然と共に成長する生き方の開発と拡大に、さらに喜んで取り組んでまいりましょう。

（機関誌『生長の家』二〇一九年一月号九頁）

話はかわりますが、二月末、道場の八重桜の下に福寿草が可愛い花を咲かせてくれました（写真）。前年の春に咲き終わった鉢植えの株を移しておいたもので、なんとも嬉しく思いました。これだけでもこんなに感動するのですから、環境問題を克服し、さらに上段の先生のご文章に示された神・自然・人間が大調和した世界の美しさを少しでもこの世界にあらわせばたらどんなに素敵かと、ますます私たちの運動に楽しみを感じています。荘厳な実相世界をあらわすために、聖典等を読み、講話を聴くだけでなく、PBSなど私たちのやり甲斐のある重要な「楽行」——楽しい日常の宗教行にしっかりと取り組んで参りたいと思います。



～相愛会だより～

相愛会教区大会開催のお知らせ

- ・日時：2019年6月23（日）
13:00～15:30
- ・会場：生長の家両丹道場
- ・講師：伊藤 夏樹 京都第二教区教化部長
是非多くの男性の参加を推進しましょう。

全国幹部研鑽会のお知らせ

- ・日時：2019年4月28日（日）
10:00～15:30
- ・会場：生長の家大阪教化部他
（詳細は、よろこび4月号3頁参照）

～青年会だより～

教区青年会事務局長 渡利あすか

「中高生誌友会を開催しました！」

3月10日に念願の中高生誌友会を開催しました！前半に皆さんでDVD「食卓から平和を！」を鑑賞しました。私達が毎日何気なく食べている食事が、やがて地球環境や世界平和にまで影響をもたらすことを学び、これからの自分達に何ができるかを考えさせてもらう時間となりました。それを受けて、皆さんでノーミート料理、餃子の皮を使ったミニピザを作りました。参加者のお一人がご家族やお友達を誘って連れて来てくださり、大勢の参加者がお見えの大盛会となりました！次回は四月二十一日（日）に開催予定です。中高生の皆様、ぜひお友達を誘って気軽にご参加ください。



～地方講師会便り～

2019年度地方講師会総会のご案内

- ・日 時：2019年4月24日（水）11時15分～12時
総 会：11時15分～12時
懇親会：12時15分～14時00分
会 費：1,500円
- ・会 場：両丹道場大拝殿

～私は自然の一部である～

2月度地方講師・光実一日研修会の報告

「誌友会のためのブックレットシリーズ3・4・5・6」 伊藤夏樹教化部長
機関誌『生長の家』2月号 伊藤夏樹教化部長
母親教室出講師発表『白鳩』No108 保理江 嘉子講師
誌友会出講師発表 塩見 富子 講師
『病気はこうして治る—実践篇—』ブックレットシリーズ6 P35～P56
先祖供養について 四方 信江 講師

合掌ありがとうございます。

地方講師・光明実践委員の皆様には、日々布教伝道にご活躍下さいますことを心より感謝申し上げます。

4月24日、谷口輝子聖姉31年祭の後、11時15分より地方講師会の総会を開かせて頂き、午後は懇親会を持たせて頂きますので何卒万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

尚、当日は平成31年度の地方講師会費(3,000円)を納入頂きますようよろしくお願い申し上げます。

※4月14日頃、各地区別に地方講師会役員が出欠を確認させて頂きますのでよろしくお願い致します。 再拝

生命学園だより

生命学園副園長 中西 敦子

合掌ありがとうございます。

三月度の両丹生命学園が三日(日)十時から開催され、神の子さん六名が参加下さいました。修了式では神の子さん一人一人が前に出て、伊藤夏樹教化部長より修了書を頂きました。みんなとても嬉しそうでした。

その後、伊藤教化部長のご講話が始まり、オーストラリア出身・ニック・ブイチチチさんを紹介、手足は無いが水泳やダイビング等に挑戦して楽しむ一方で、結婚もし、子どもさんも授けられたお話をして下さいました。不自由なところがあっても諦めず、自分の目標に向かって努力すれば、「人間は神の子」だから必ず希望は叶えられるという素晴らしいお話でした。幼い時より、自分の内に宿る無限力を知らされ、努力すれば不可能は無いということが知らず知らずに潜在意識に刻まれる子供達。その未来に大輪の花が咲き、日本と世界のためにお役にたてる人となられる事を祈念すると共に、そんな子供達からいつも元気をもらっていることに感謝しています。

今回は「綾部まゆクラフト工房」の六名の方の御指導を頂き、「まゆ」を使って修了記念作品としてストラップ作りをしました。初挑戦の方が多かったのですが、指導下さる六名の方には大変お世話になりながら、参加者全員、素晴らしい作品が出来上がり、その後、自分の作品を持って記念写真を撮りました。ご指導下さいました六名の皆様、楽しい時間をありがとうございました。

その後の昼食では糸井芙佐子講師、東純子職員による美味しい昼食をみなさんと頂きました。いつも真心一杯のお料理に、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

※二〇一九年四月二〇日(土)十時から両丹生命学園入園式が開催されます。多くの神の子さんの参加をおまちしております。



第 71 回生長の家青年会全国大会

“新しい文明”のために、倫理的な生き方を展開する
自然と共に伸びる“鍵となる習慣”を身につけよう

ご 指 導

生長の家 総 裁 谷口 雅宣先生
生長の家 白鳩会 総 裁 谷口 純子先生

日 時：2019年4月29日(月・祝日)
時 間：10時～15時30分

メイン会場：生長の家本部練成道場(飛田給)
サブ会場：生長の家大阪教化部他

参加費用：4,000円以上
参加対象：青年会員及び12歳～39歳の未会員



～あなたの愛で“自然”をまもろう！～

第 11 回

生長の家相愛会・栄える会合同全国幹部研鑽会
“新しい文明”のために、倫理的な生き方を展開する

本当の信仰者は自然と共に生きる

ご 指 導

生長の家 総 裁 谷口 雅宣先生
生長の家 白鳩会 総 裁 谷口 純子先生

日 時：2019年4月28日(日)
時 間：10時～15時30分

メイン会場：生長の家本部練成道場(飛田給)
サブ会場：生長の家大阪教化部他

参加費用：5,000円(本部奉納金4,000円、お弁当、バス代含む)
参加対象：副相愛会長以上の幹部、壮年層の会員、男性の地方講師

～あなたの愛で“自然”をまもろう！～

誌友会のためのブックレットシリーズ5
世界聖典普及協会編

病気はこうして治る 実践篇

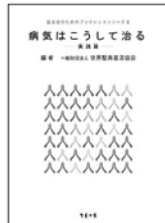


心と体の関係を明らかにし、心によって人間に内在する自然治癒力を引き出すことで病気を治すことができるという、生長の家の治病の原理を分かりやすく説明。

▼A5判▼300円
▼宗教法人「生長の家」刊

誌友会のためのブックレットシリーズ6
世界聖典普及協会編

病気はこうして治る 実践篇



生長の家独特の座禅的瞑想法である「神観」を通して人間本来の「実相」を現わし、健康を回復する実践的方法と、病気の原因である憎しみや怒りの心を解消させる「感謝」の実践を平易に解説。

▼A5判▼300円
▼宗教法人「生長の家」刊

大きな喜び

網野峰山総連 U・Sさん

「生長の家で良かった。」と何時も思える幸せを嘯みしめています。父が教えを学んでいて、小さい頃から寝ながらに聖經を聞いていました。父がくれたお守りは何時も持っていました。

自分から教えを求めたのは、三番目の子を身籠った折で、切迫流産で、二週間の入院を告げられた時です。チャンスと思い『生命の實相』を出来るだけ読みました。「絶対二週間で退院する。」と心に決め、その通りになりました。

家族は宗教そのものを嫌っていて、活動は許してもらえませんでした。特に義母はそうでした。生長の家では「ハイ・ニコ・ポン」の教えを頂いているので「ハイ」に徹する様心掛けました。時が経ち「本は読んでもいいで。」と許しが出たので、少しずつ『生命の實相』四十巻を読破し、絶対間違いない教えであると確信しました。

「行」の面ではなかなか実行出来ていませんが、小さなことから努めています。「神の子である」ことを、自覚する為に就寝前に真理のコトバを言ったり、思いついた時に言ったり、どんな小さなことにも「ありがとう」を言ったり、あたり前のことに感謝の言葉を唱える様心掛けています。

「一日一回一ページでも一行でも真理の言葉に触れること」「ねばならぬに捕らわれないこと」「笑顔であること」を心に留めておくと、心が軽く明るい気持ちで居られます。

一昨年、義母にデイサービスを利用してもらう事にしましたが、色々な方の協力でいい様に運んだうえに、高齢な実母（101歳）の容態に合った私のとるべき行動もスムーズに出来るようになりました。又、息子が交通事故に会い、大変な時にも、義母の施設対応、息子本人の病院、医師の処置対応、そして怪我の快復。大きな手術にもかかわらず順調であること。そして、私が最も望んでいた長崎の総本山への団体参拝練成会に参加することが出来たこと等、おかげさまで全てに於いて、スムーズに事が運ばれています。ありがとうございます。



生長の家白鳩会 女性のための講演会

テーマ：毎日を明るくゆたかに！

講師 本部講師補 本部講師／教化部長
久保田 道代 伊藤 夏樹

と き：2019年6月9日（日）
13:00～15:30

と ころ：京都府中丹文化会館
（綾部市）



全体役員支部長会議開催

去る3月10日（日）両丹道場において52名のご参加で全体役員支部長会議が開催されました。伊藤夏樹教化部長のご講話と、初めて開催される「生長の家白鳩会女性の為の講演会」についての説明等が行われました。



第11回生長の家白鳩会全国幹部研鑽会

ご指導 生長の家 総 裁 谷口 雅宣先生
生長の家白鳩会総裁 谷口 純子先生

日 時：2019年4月27日（土）10時～15時30分

統一テーマ：「“新しい文明”のために、倫理的な生き方を展開する」

サブテーマ：人も自然も生かす生活を楽しもう！

メイン会場：生長の家本部練成道場

サブ会場：生長の家宇治別格本山他16会場





2019 年 4 月度
 生長の家白鳩会京都第二教区
 総連別役員支部長会議
 日程：4 月 8 日（月）～ 10 日（水）

ヴィーナス（熟年者）の集いのご案内
 日 時：4 月 10 日（水）
 講 話：10:00～伊藤夏樹教化部長
 歌の練習：13:00～三品純子先生
 テキスト：ブックレットシリーズ 5.6

〈 4 月度対策部日程表 〉

日	曜	時間	対策部	日	曜	時間	対策部
3	水	10:00	普及誌購読者拡大	15	月	10:00	聖使命会員拡大
3	水	10:00	支部・誌友会・会員	13	土	10:00	I T
20	土	10:00	壮 年	17	水	13:00	熟 年

4 月度の対策部だより

普及誌購読者拡大

・いつも普及誌をご愛読頂いておりますこと感謝致します。

本年度は講習会の開催されない年度に教区大会に替わる行事として「生長の家白鳩会女性のための講演会」が 6 月 9 日に開催されます。たくさんの方をお誘いして生長の家の真理を広く社会に伝えましょう。そのためにもぜひ必要なのが普及誌です。普及誌 3 誌をいつもお手元において頂き「生長の家」のみ教えを次の世代に伝えていきましょう。皆様、普及誌は足りていますか。いつでも申込み受け付けています。

○新規購読者のお申込みをお待ちしています。よろしく願い申し上げます。

聖使命会員拡大

・聖使命入会のよろこびを紹介いたします。

私は母のおかげで幼い頃より、聖使命会員に入会させて頂いています。亡き母から支部長を継がせて頂きました。仕事は両親の後を継ぎ食料品店を営んでいます。先日近所へ配達に出かけようと戸を閉めかけた時（店番がない為）お客様が来られました。お買物をして頂いている時、配達先から追加の注文の電話があり、万時好都合 1～2 分の違いで、行き違いになっていたところでした。小さなことにも、神様のお導き、御守護に生かされているなあと、感謝、感謝の日々です。
 （東舞鶴 Y・O さん）

○皆様の“よろこび”をお知らせ下さい。お待ちしております。

○4 月の入会も、よろしく願い申し上げます。

支部・誌友会・会員

・2 月の誌友会も全支部の 85% で開催されました。初参加の方が綾部総連東本町支部 1 名、福知山総連岡ノ上支部 1 名ありました。B タイプの誌友会では 5 支部でクラフトをして頂きました。また、家族で参加できる誌友会に多くの方が参加されました。皆様、本当にありがとうございました。

皆様をお願いします。生長の家の生き方を共に生きて下さる仲間（白鳩会員）をもっともっと増やしていきましょう。一支部一名以上を目標としています。どなたかをぜひおすすめ下さい!! よろしく願い致します。

I T 対策部

・個人情報の取り扱いが問題になっている中で、なぜ Facebook が実名登録なのか話題になりました。そこで Facebook の成り立ち等の勉強をしました。最初、有名大学の名簿であったこと。（名簿ですから実名と顔写真です）そして事件の容疑者にされた人が、その時間に Facebook をしていたことが判って無罪が認められたこと。等から実名であるから安心である、ということ学びました。

相手の顔が見えないインターネット上のトラブルは怖いものですが、Facebook は顔が見えているのでその点は、安心出来ると思いました。

練成会

・4 月は 5 日（金）～7 日（日）に第 223 回短期練成会が行われます。2 日目は素晴らしいゲスト講師において頂きます。富山教区教化部長・竹村正広本部講師です。元青年会会長をなさっていましたので、ご存知の方もいると思います。多勢の皆様のご参加を心よりお待ちしております。平成最後の練成会が皆様とご一緒に神様の愛と、智慧、生命が流れ溢れる、実りある、すばらしい練成会になりますことをお祈りしています。

追伸・・・練成会に参加しての体験がありましたら、白鳩会事務局までお知らせください。

平成 31 年度

春の本部褒賞受賞おめでとうございます

平成 31 年 3 月 1 日（金）、生長の家総本山で行われた「生長の家春季記念日・生長の家総裁法燈継承記念式典」で久美浜大宮総連の小牧千衣子氏、与謝総連の糸井洋子氏が布教功労賞を受賞されました。信徒一同心よりお祝い申し上げます。



布教功労賞受賞
久美浜大宮総連 小牧 千衣子
合掌ありがとうございます。

立教 90 周年生長の家春季記念式典・生長の家総裁法燈継承記念式典が 3 月 1 日に開催され、その席に参列させていただき、布教功労賞を頂きました。

総裁先生ご夫妻を身近に拝見し緊張気味でしたが、総裁先生がお言葉の中で「氷のリース」の写真とお話をされたのを聞いてやっと顔がゆるみ落ち着きました。

また会場で葛原敏雄教化部長、小木規充教化部長、大阪教区の岡田幸久事務局長にお目にかかれ、お祝いの言葉をいただきとても嬉しかったです。

受賞のお話を聞きました時、「なぜ私が？」と思いましたが、これはひとえに教化部長・伊藤夏樹先生をはじめ、諸先生方、周りの誌友の皆様のご愛念のお蔭と感謝の念でいっぱいでございます。

そして 2 日間私たちに付き添って下さった伊藤夏樹教化部長には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。これからも私に与えられた使命を精一杯頑張りたいと思います。 感謝合掌

布教功労賞受賞
与謝総連 糸井 洋子
合掌ありがとうございます。

この度立教 90 周年の生長の家春季記念日に総本山において、布教功労賞を頂きまして本当にありがとうございました。

これもひとえに伊藤夏樹教化部長をはじめ、諸先生方そして信徒誌友の皆様のご愛念の賜と心より感謝申し上げます。

この会場では見知らぬ人からも「おめでとうございます」と言っていただき和やかな中での式典でした。その中で葛原敏雄教化部長、小木規充教化部長、大阪教区の岡田幸久事務局長ともお会いし、お祝いの言葉を頂きうれしく思いました。

また出席にあたり、伊藤教化部長、船木事務局長にはお世話になり心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

これからも多くの人達にこのすばらしいみ教えをお伝えしていきたいと思ひます。 感謝合掌

谷口輝子聖姉 31 年祭のご案内

日時：2019 年 4 月 24 日（水）午前 10 時～

場所：生長の家両丹道場

持物：聖經『甘露の法雨』

聖姉谷口輝子先生のご遺徳を偲び、誠を尽くして聖經『甘露の法雨』の読誦を行います。信徒の皆様、是非ご参加ください。

☆献納ありがとうございます。（敬称略）

・小牧千衣子・・・30,000 円

・糸井 洋子・・・30,000 円

・匿名・・・50,000 円

☆献納品ありがとうございます。

・大江 青美・・・カツオブシ、コブ、ニンジン

・糸井美佐子・・・サバ缶そぼろ

☆生物多様性保全募金ありがとうございます。

9,321 円

☆お賽銭ありがとうございます。

26,062 円

両丹生命学園入園式のご案内

日時：2019 年 4 月 20 日（土）午前 10 時～

場所：生長の家両丹道場

2019 年 4 月から新 1 年生になるお子様をお持ちの方は是非ご入学ください。



教区献勞のご案内

信徒の皆様には、ご多用の中、いつも道場の美化にご協力いただいておりますこと心より感謝申し上げます。

◎ 4 月の献勞は 3 日（水）10:00～で、網野峰山総連とその地区の相愛会員が担当となっております。

2019 年 4 月 度 行 事 予 定

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜
	(相) 正副・地区連会長会議 (10時)		五者会議 (13時)	〔道場休館日〕	水 ヴィーナス (熟年者) の集い (10時)		(白) 総連別役員・支部長会議 八日～十日	日 第二三回両丹短期練成会	土 第二三回両丹短期練成会	金 第二三回両丹短期練成会 (食事担当・与謝・橋立総連)	〔道場休館日〕	(教区) 献労の日 (網野峰山総連)	(講) 講師派遣委員会 (10時)	月 聖使命感謝奉納祭	日 本部・教化部行事
網野峰山		丹波													教化部長
西村・藤原美	富永	近藤・藤原	教化部長	休み	河合・船木	大西・河田	西村・藤原美	練成会	練成会	教化部長	休み	河合・船木	大西・河田	西村・藤原美	早朝行事担当

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	曜
	青年会全国大会 〔道場休館日〕 昭和の日	相・栄合同全国幹部研鑽会	白鳩会全国幹部研鑽会		〔道場休館日〕	谷口輝子聖姉三十一年祭 (10時) (講) 総会 (十一時十五分)		普及誌仕分日	(白) 総連会長・対策部長担当会議 (10時)	両丹生命学園・入園式 (10時)	振替休日〔道場休館日〕	住吉神社月次祭 (10時) 振替出勤	(白) 正副会長会議 (10時)		日 本部・教化部行事
	練成道場	練成道場	練成道場					東舞鶴						福知山	教化部長
大西・河田	休み	休み	近藤・藤原	教化部長	休み	河合・船木	大西・河田	西村・藤原美	富永	近藤・藤原	休み	休み	河合・船木	大西・河田	早朝行事担当

☆両丹道場では(木曜日と祝日の休館日)以外は毎朝5時10分より早朝行事を執り行っていますのでどなたでも自由にご参加下さい。